

Beste ouders, trainers en spelers

Het nieuwe seizoen komt er aan. Vanaf 5 september starten de wedstrijden weer en voor die tijd vinden er nog enkele oefenwedstrijden plaats. In deze update vind je de laatste informatie over de gang van zaken rondom trainingen, (oefen)wedstrijden en activiteiten van SDO-Korfbal. Onderstaande richtlijnen zijn samengesteld op basis van de maatregelen van het RIVM en de sportprotocollen van NOC-NSF en de KNKV.

Lees a.u.b. zorgvuldig onderstaande richtlijnen door en volg deze op, zodat we met elkaar voor een zo veilig mogelijke sportomgeving zorgen. Op de laatste pagina vind je ook een overzicht over de looproutes bij de kantine van SDO.

Zijn er vragen, graag direct contact opnemen met de JTC via jtc@sdo-korfbal.nl of via Whatsapp: 06-81517343.

Vragen vanuit de senioren contact via tc@sdo-korfbal.nl of via Whatsapp: 06-47566240

Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen

Spelers en trainers

- Voor het betreden van het trainingsveld handen desinfecteren. Dit geldt ook bij het verlaten van het trainingsveld.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben.
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige)beoefening/begeleiding van de sport;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van het sporten dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Kleed je, indien mogelijk thuis om voordat je naar de training of wedstrijd komt.
- Spreek met je team af hoeveel spelers tegelijkertijd in de kleedkamer mogen verblijven en hoe lang. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, supervisor en bestuursleden;
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen gelijktijdig actief zijn;

- Laat de teams op het veld eerst het veld verlaten, voordat je met jouw team het veld betreedt.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen.
- Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie of wedstrijd reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Let er op dat spelers alleen hun eigen bidon gebruiken

Trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- Zorg dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.
- Trainers en de supervisor hebben toegang tot een EHBO-kit en defibrillator in het altijd geopende scheidsrechter hok.

Accommodatie / Bezoekers

- Volg de regels op het bord bij de poort en luister naar de richtlijnen van de supervisor
- Volg de aangegeven looproutes
- SDO zorgt voor desinfectiemiddelen, zodat bezoekers bij het betreden van het terrein hun handen kunnen desinfecteren
- Kom zoveel mogelijk op de fiets of lopend naar de training of thuiswedstrijden
- Er mogen maximaal 250 bezoekers tegelijkertijd aanwezig zijn. Let op: na een wedstrijd worden de spelers als bezoeker beschouwd
- Houd 1,5 meter afstand van iedereen. Uitzonderingen hierop zijn:
 - leden van het eigen gezin
 - kinderen jonger dan 13 jaar
- Toiletten en kleedkamers zijn geopend. Kleedkamers zijn alleen toegankelijk voor spelers en trainers, niet voor ouders.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen is niet toegestaan.
- Schud geen handen en geef geen high fives
- Houd rekening met elkaar
- **Let op:** Bij andere verenigingen kunnen andere maatregelen gelden. Volg altijd de aanwijzingen op. Wij zijn daar immers als gast.

Laten we er met elkaar voor zorgen dat we gezond en veilig kunnen sporten.

Bedankt voor jullie medewerking!

ACHTERGEVEL



-  Aanlooproute
-  Uitlooproute
-  Verkorte route