

Beste ouders, trainers en spelers

Naar aanleiding van de bijgestelde maatregelen per 1 juli 2020 vanuit het RIVM rondom het Corona-virus volgt hier een update van SDO Korfbal. In deze update vind je informatie over de gang van zaken rondom trainingen, (oefen)wedstrijden en activiteiten. Onderstaande richtlijnen zijn samengesteld op basis van de maatregelen van het RIVM en de sportprotocollen van NOC-NSF en de KNKV.

Lees a.u.b. zorgvuldig onderstaande richtlijnen door en volg deze op, zodat we met elkaar voor een zo veilig mogelijke sportomgeving zorgen.

Zijn er vragen, graag direct contact opnemen met de JTC via jtc@sdo-korfbal.nl of via Whatsapp: 06-81517343.

Vragen vanuit de senioren contact via tc@sdo-korfbal.nl of via Whatsapp: 06-47566240

Op het SDO-terrein kun je voor vragen terecht bij de supervisor, coördinator of trainer, die op dat moment aanwezig is.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand van personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Bij het betreden en verlaten van het trainingsveld de handen desinfecteren
- Schud geen handen, geen high fives etc.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Help elkaar bij het naleven van de regels, spreek indien nodig elkaar hier op aan.

Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar (Kangoeroeklup, F t/m D)

- Hier geldt geen regel met betrekking tot de afstand. Alleen trainers onderling dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden.
- Wedstrijden en fysiek contact tussen de spelers zijn toegestaan

Leeftijdscategorie 13 tot 18 jaar (C t/m A)

- De spelers en speelsters van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden
- Trainers houden 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige)beoefening/begeleiding van de sport en ten opzichte van elkaar.
- Wedstrijden en fysiek contact tussen de spelers zijn toegestaan

18+ /senioren

- Normaal spelcontact is toegestaan. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers (momenteel nog wel gesloten tot na de vakantie) en in de kantines;
- Laat de spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Laat spelers in deze leeftijdscategorie tijdens het inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden

Attributen en voorwerpen

- Materialen die veel met handen worden aangeraakt, direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes; Denk dus goed na over het gebruik van verschillende materialen.
- Spelers brengen hun eigen gevulde bidon mee
- Trainers en de supervisor hebben toegang tot een EHBO-kit en defibrillator in het altijd geopende scheidsrechter hok.

Accommodatie

- Volg de regels en looproutes op het SDO-terrein op
- SDO zorgt voor desinfectiemiddelen, zodat spelers en trainers hun handen kunnen desinfecteren, voordat zij het veld betreden. Ook bij het verlaten van het trainingsveld worden de handen gedesinfecteerd
- Teams die hebben getraind verlaten eerst het veld, voordat nieuwe teams het veld op komen. Volg hierbij de instructies op van de trainers
- Kom maximaal 10 minuten voor aanvang naar de training
- Ouders zijn welkom om bij trainingen te kijken, waarbij wel de 1,5 meter afstand in acht genomen dient te worden.
- De kleedkamers blijven in ieder geval tot aan de zomervakantie gesloten
- De toiletten zijn in geval van nood toegankelijk.
- De kantine is voorlopig alleen geopend op donderdag 2 juli en donderdag 9 juli van 19:00-23:30 uur.

Tenslotte:

- Meer gedetailleerde informatie over de richtlijnen en maatregelen zijn te vinden in het sportprotocol van NOC-NSF (<https://nocnsf.nl/sportprotocol>).
- Op het moment dat er andere activiteiten dan trainingen zullen plaatsvinden, worden de deelnemers geïnformeerd over de dan geldende maatregelen.
- Na de zomervakantie volgt meer informatie over hoe om te gaan met de richtlijnen en maatregelen rondom (oefen)wedstrijden en de competitie.

Bedankt voor jullie medewerking!